

**Bando 1 2022 - Area Sociale**

**ENTE**

**Dati generali**

**Denominazione Organizzazione**

VOLONTARI PER L'ASSISTENZA - ODV

**Partita Iva**

**Codice Fiscale Organizzazione**

95197410160

**Indirizzo | Sede legale**

**Tipologia**

Sede legale

**Indirizzo**

Via Papa Giovanni XXIII, 60 24020 VILLA DI SERIO (BG) - IT

**Telefono**

035654669

**E-mail**

volontarivds@libero.it

**Indirizzo | Sede operativa**

**Tipologia**

Sede operativa

**Indirizzo**

Via Papa Giovanni XXIII, 60 24020 VILLA DI SERIO (BG) - IT

**E-mail**

volontarivds@libero.it

**Rappresentante legale | TESTA CARMEN**

**Cognome Nome**

TESTA CARMEN

**Codice Fiscale**

TSTCMN48A70L936Z

**Ruolo**

Rappresentante legale

**Carica**

Presidente

**Data scadenza carica**

06/05/2024

**Telefono**

3497948482

**E-mail**

carmenresta1@gmail.com

**Dati specifici**

**Natura Giuridica**

Ente Privato

**Forma Giuridica**

Associazione - Associazioni di volontariato

**Qualifica specifica**

ODV -Organizzazione di volontariato
<b>Costituzione</b>
20/02/2012
<b>Onlus</b>
No
<b>Impresa sociale</b>
No
<b>Riconoscimento Giuridico</b>
Sì
<b>Iscrizione Registro</b>
Sì

<b>Banca</b>
Banca
BCC Bergamo e Valli
<b>Agenzia</b>
Villa di Serio
<b>IBAN</b>
IT56J0886952520000000700444
<b>SWIFT</b>
<b>Intestatario</b>
Testa Carmen

## PROGETTO

### Dati generali

**Titolo del Progetto (max 100 caratteri compresi gli spazi) in grado di attirare l'attenzione dei potenziali donatori**

NEMBRO E VILLA DI SERIO COMUNITA' AMICHE DELLA DEMENZA

**Descrizione sintetica del progetto, delineando obiettivi, modalità di realizzazione e risultati attesi (max 2000 caratteri)**

Il progetto prevede l'avviamento di due processi, uno per il paese di Nembro ed uno per il paese di Villa di Serio, per richiedere l'adesione alla "Comunità Amica delle persone con demenza" (Dementia Friendly Community - DFC), con l'obiettivo prioritario di mettere al centro dell'attenzione delle Comunità i bisogni degli individui affetti da patologie di demenza e quelli dei loro familiari. Obiettivi specifici sono: superamento dello stigma sociali legato alle patologie demtogene; prevenzione dell'isolamento, della marginalizzazione e dell'esclusione sociale di una parte della popolazione colpita da problemi cognitivi; sensibilizzazione delle varie realtà territoriali verso questa forma di vulnerabilità; rilevazione degli specifici bisogni delle famiglie che si fanno carico di queste fragilità; educazione a buone pratiche di cura e prese in carico comunitarie, grazie anche ad approfondimenti di carattere formativo/culturale; valorizzazione e potenziamento servizi specifici già operanti nei territori; prosecuzione azioni intraprese anche successivamente alla scadenza del bando. Il progetto si articola in sette interventi specifici: 1) attivazione di due Tavoli di riflessione e lavoro istituzionali che ha il compito di promuovere riflessioni e favorire connessioni; 2) creazione di uno strumento per la rilevazione dei bisogni soggettivi delle persone con demenza e/o dei loro familiari e individuazione famiglie da coinvolgere; 3) formazione dei volontari che andranno a domicilio per la compilazione dei questionari e svolgimento interviste, con successiva lettura bisogni; 4) Formazione care-givers e costituzione gruppo di auto-mutuo-aiuto; 5) sensibilizzazione territoriale a vari livelli; 6) Implementazione servizi esistenti (Caffè Sociale a Villa di Serio e Caffè Alzheimer a Nembro) e apertura Sportelli di ascolto; 7) Sviluppi evolutivi

### Settore

Assistenza Sociale e Sociosanitaria

### Filone

Assistenza sociale a favore di anziani

### Motivazioni e bisogni

I territori di Nembro e Villa di Serio, dopo la pandemia da Covid 19, hanno visto un peggioramento importante nelle condizioni di molti anziani sopravvissuti al virus, purtroppo a lungo isolati e privati di stimoli relazionali, cognitivi e motori. Anche le famiglie di riferimento portano il peso di questa esperienza, che ha segnato profondamente i vissuti sia di curanti che di curati. In questo panorama purtroppo ancora segnato da incertezza e paura, i sintomi depressivi e i deterioramenti cognitivi in molti anziani residenti nei due Comuni sono andati aumentando, creando maggiori dipendenze dai familiari di riferimento, Anche le forze del volontariato sociale si sono assottigliate e necessitano di nuovi spunti formativi e relazionali. Le Comunità nel loro complesso vanno aiutate a sviluppare attenzioni ai bisogni degli anziani fragili, che possano essere ancora risorse per le nuove generazioni testimoniando storie di vita uniche, radicate nei paesi di appartenenza.

### Territorio principalmente coinvolto

Il progetto si svilupperà su due territori limitrofi, il Comune di Villa di Serio ed il Comune di Nembro. Il progetto ha un interesse anche di ambito in quanto azione prevista nel piano di zona da poco approvato. L'esperienza di Albino, già comunità amica della demenza, diventa riferimento per Villa di Serio e Nembro. Anche il Comune di Albino è coinvolto nel progetto, con la funzione di accompagnamento nell'esperienza della comunità amica della demenza.

### Localizzazione dettagliata comune

ALBINO, NEMBRO, VILLA DI SERIO

### Dati aggiuntivi

#### Il progetto si colloca in ambiti carenti di risposte istituzionali? Come si integra con altri servizi presenti sul territorio?

Il riferimento territoriale è l'ambito Val Seriana, con i suoi servizi e la sua organizzazione. Si tratta di un territorio che ha già una serie di risposte istituzionali, sul fronte sanitario, sociosanitario e sociale. Se parliamo però di malattia di demenza è difficile affermare che il territorio ha tutte le risposte. La presenza di un centro di eccellenza Alzheimer (Ferb di Gazzaniga) e di un centro UVA (Pia casa Card Gusmini di Vertova) ci pone in posizione privilegiata grazie ad una consolidata interlocuzione con i comuni. La presenza di più strutture ormai attrezzate con i nuclei Alzheimer (Rsa di Albino, Gandino, Gazzaniga e Vertova) garantisce risposte alle famiglie non più in grado di supportare i propri cari, anche con ricoveri temporanei. Anche i 5 Centri Diurni Integrati (Villa di Serio, Ranica, Albino, Nembro e Vertova) sostengono le famiglie nel percorso di cura, senza peraltro sradicare le persone dal loro contesto familiare ed affettivo. L'esperienza dei Caffè Alzheimer si sta rinforzando sempre più, grazie al recente avvio dei Caffè di Ranica e Nembro, che vanno ad aggiungersi a quello di Vertova e Villa di Serio (Albino?). Il servizio a domicilio dei Comuni interviene in quelle situazioni meno compromesse, e riesce a garantire vicinanza e professionalità. Tutti questi interventi sono caratterizzati da un denominatore comune: sono interventi istituzionali, frutto di confronto e programmazione tra enti locali, fondazioni, terzo settore.

L'integrazione è garantita da prassi consolidate ed affinate nel tempo (ad esempio il servizio sociale comunale garantisce informazioni e l'avvio delle procedure per l'accesso ai servizi) e da un sistema di programmazione dei servizi che sotto l'egida del Piano di Zona cerca sempre più di rendere i servizi maggiormente efficaci e capaci di intercettare i bisogni delle persone.

Il coinvolgimento, non formalizzato nel progetto, del Comune di Albino e della Fondazione Honegger hanno l'ulteriore scopo di creare connessione ed integrazione con l'esperienza da loro già avviata.

Ci accorgiamo che, nonostante una significativa risposta istituzionale, i bisogni siano maggiori ed anche differenziati. Il numero di persone con malattia di Alzheimer o simili sono sempre più, a volte anche con manifestazione precoce. La solitudine e la fatica della vicinanza quotidiana ad un proprio caro malato, potrebbe essere lenita da un contesto comunitario che sappia farsene un po' carico.

Il piano di zona vigente nell'ambito Valle Seriana prevede un'azione specifica per la diffusione della Dementia Friendly Community (pagina 118). L'iniziativa delle due Comunità si colloca nel solco di tali indicazioni.

### Finalità specifiche del progetto

Finalità specifiche del progetto, suddivise per azioni sono:

1) COSTITUZIONE TAVOLI DI LAVORO,

con finalità: di promozione di riflessioni condivise sul tema delle demenze; di sviluppo di un'indagine partecipata dei bisogni della popolazione dei due Comuni interessate al problema; di messa in dialogo e in relazione di servizi e progetti delle realtà territoriali che incontrano e si fanno carico di persone con demenza e delle loro famiglie; di implementazione di sinergie virtuose, generative e funzionali allo sviluppo di una Comunità accogliente ed attenta alle fragilità cognitive.

2) CREAZIONE STRUMENTO DI RILEVAZIONE BISOGNI E SELEZIONE PARTECIPANTI ALL'INDAGINE,

con finalità: di creazione di uno strumento unico di rilevazione del bisogno di persone con demenza e dei loro familiari, da utilizzare sia per Nembro che per Villa di Serio; di valutazione delle famiglie da coinvolgere; di lettura dei dati emersi e di proposte per il prosieguo del progetto.

3) FORMAZIONE VOLONTARI PER COMPILAZIONE QUESTIONARI E INCONTRI CON LE FAMIGLIE,

con finalità: di formazione di due gruppi di volontari addetti alla somministrazione dei questionari; raccolta dati con le persone e con i familiari, individuate grazie al confronto con gli Assistenti sociali.

4) FORMAZIONE CARE -GIVERS/ASSISTENTI FAMILIARI E COSTITUZIONE GRUPPO AUTO-MUTUO-AIUTO,

con finalità di: sviluppare consapevolezza e pensiero per i curanti di persone con demenza e per i care givers; aiutare i familiari ad accettare la diagnosi di demenza, spesso rifiutata a lungo, ed a convivere con le varie fasi di questa patologia degenerativa; dare informazioni per la prevenzione del ritiro sociale e dell'isolamento dei soggetti fragili, lasciando chiavi di lettura degli spunti aggressivi verbali e non verbali; condividere indicazioni per la gestione di dinamiche relazionali legate ai cambiamenti degli equilibri familiari; accogliere i vissuti delle persone dedite alla cura di anziani dementi, sostenendoli nelle azioni quotidiane di affiancamento ai malati; facilitare processi di condivisione delle varie esperienze familiari, sviluppando un gruppo solidale di cura reciproca; assicurare un orientamento nella rete dei servizi presenti sui territori che si fanno carico delle persone con demenza e dei loro familiari.

5) SENSIBILIZZAZIONE TERRITORIALE

con finalità di: evitare processi di emarginazione, esclusione e stigma sociale nelle comunità di appartenenza, dando informazioni precise su demenze, terapie farmacologiche e non; favorire il mantenimento di soddisfacenti scambi relazionali e di autonomie personali; condividere pensieri ed azioni di attenzione e di cura verso i soggetti fragili; sviluppare prassi di buon vicinato; proporre occasioni di scambio inter-generazionale:

6) IMPLEMENTAZIONE SERVIZI CAFFÈ SOCIALE DI VILLA DI SERIO E CAFFÈ ALZHEIMER DI NEMBRO - APERTURA SPORTELLI ASCOLTO FAMIGLIE,

con finalità di: prosieguo esperienze in atto che si dedicano a fasce di popolazione sole e/o con problemi di carattere relazionale, cognitivo, motorio, sanitario (Caffè sociale di Villa di Serio e neonato Caffè Alzheimer di Nembro); istituzione di due centri di ascolto (uno a Nembro ed uno a Villa di Serio), dedicati ad anziani ed alle loro famiglie, per l'accoglienza, il confronto, l'orientamento, il sostegno in situazioni complesse di gestione di decadimenti cognitivi.

7) VERIFICA PROGETTUALE E SVILUPPI FUTURI,

con finalità di : verifica del lavoro svolto e della coerenza con quanto prefigurato nel presente progetto, sviluppo risposte ai bisogni emersi, connessioni di sinergie, di servizi, di realtà territoriali di vario genere per favorire prese in carico personalizzate di ogni situazione familiare che ha al suo interno persone con demenza.

Finalità principale, che riassume tutte quelle precedenti è quella legata all'avvio del percorso di adesione alle Comunità amiche delle Persone con demenza (Progetti DFC), che presuppone un cambio culturale/educativo nei pensieri che accompagnano le persone malate durante le varie fasi della demenza, ponendole al centro di ogni servizio a loro dedicato, anche al fine di evitare ricoveri impropri o prematuri in strutture residenziali che strappano i residenti dei due Comuni dai luoghi di vita che le individuano.

Per fare questo, occorre dare sempre più sostegno alle famiglie che si fanno carico di queste situazioni, favorendo la permanenza a domicilio di persone confuse e spesso non più in grado di prendere decisioni sulla propria vita.

In questi scenari deprivati e problematici, appare importante dare chiavi di lettura di comportamenti che possono apparire sconcertanti a commercianti, pubblici ufficiali, residenti, in modo da creare le condizioni per una efficace comunicazione con le persone che spesso hanno perso ricordi, personalità, parole, gesti, ragionamenti, ma che mantengono ancora la capacità di provare/comunicare emozioni.

Diventare buoni comunicatori per aiutare gli altri fragili ad esprimersi, nel linguaggio universale del corpo o delle parole rimaste, in modo da evitare disagi emotivi in chi ha sviluppato, a fronte di tante perdite cognitive, importanti capacità empatiche ed affettive, al servizio di una corporeità spesso anch'essa condizionata dalle perdite e poco valorizzata nelle risorse che ancora permangono.

In questo senso, verrà privilegiata una formazione legata a Metodologie non farmacologiche, quali la Terapia dell'Approccio capacitante, che si basa sulla conservazione del linguaggio verbale, indipendentemente dal senso oggettivo delle parole.

#### 8) COORDINAMENTO TRA LE 3 COMUNITA' AMICHE DELLA DEMENZA

Finalità di confronto, arricchimento del progetto, sostegno reciproco

#### Attività

Di seguito si riportano le attività, suddivise in base alle azioni previste nel progetto:

##### AZIONE 1

Costituzione di due tavoli di lavoro istituzionali di pensiero e di "regia" propositiva, utile alla gestione, allo sviluppo ed alla verifica del presente progetto

. Ai tavoli saranno coinvolte organizzazioni, persone, rappresentanti con cariche istituzionali e non, che vogliono lavorare insieme per la realizzazione di due Comunità amiche delle persone con demenza.

I due tavoli potranno lavorare separatamente o in plenaria, mantenendo una figura di coordinamento unica per entrambi, che garantisca il necessario passaggio di informazioni, di riflessioni e di propositività.

I due tavoli di lavoro monitoreranno i processi e le azioni messe in atto durante il percorso e ne analizzeranno i risultati ottenuti, confrontandoli con quelli attesi.

Verrà svolto almeno un incontro al mese per 12 mesi, da settembre 2021 a agosto 2022.

Per ogni incontro verrà stilato un verbale a cura del coordinatore. Inoltre, saranno pubblicati almeno quattro articoli sulla stampa locale.

#### AZIONE 2

Verrà formata un'equipe di esperti per la costruzione del questionario da sottoporre ad un gruppo selezionato di persone con demenza e/o loro familiari, disponibili a partecipare alla ricerca.

Le persone saranno scelte anche in base a confronti con gli assistenti sociali dei Comuni di Nembro e Villa di Serio.

I contenuti dei questionari ed i risultati ottenuti verranno analizzati e condivisi successivamente in ogni tavolo di lavoro, per poi iniziare a pensare alle risposte da attivare.

Previsti n. 6 incontri dell'equipe, che è unica per entrambi i Comuni.

#### AZIONE 3

Verranno selezionati i volontari interessati al progetto mediante un colloquio individuale con la coordinatrice

. I volontari coinvolti saranno principalmente quelli che fanno capo all'Associazione "Volontari per l'assistenza " e alla Parrocchia (es. Ministri dell'Eucaristia, che vanno a trovare a casa anziani fragili) per quanto riguarda Villa di Serio.

Verranno coinvolti principalmente i volontari che fanno capo al Comune ed alla Fondazione RSA Casa di riposo per quanto concerne Nembro.

La formazione sarà comune ai due gruppi di volontari e verterà sui temi: demenze, dinamiche familiari, problemi comportamentali e terapie relazionali non farmacologiche, tecniche di somministrazione questionari e di svolgimento di visite domiciliari, comprese tecniche di colloquio.

Sono previsti 6 incontri preparatori con un formatore , della durata di due ore l'uno, seguiti dalla somministrazione del questionario alle persone selezionate.

Al termine della raccolta, è previsto un incontro di condivisione dei risultati ottenuti, con il formatore ed il coordinatore. Verranno coinvolte 20 persone per ogni Comune partecipanti.

Gli iniziali contatti per spiegare il progetto e per fissare le visite domiciliari saranno presi dalla figura di coordinamento.

Al percorso formativo sono previsti almeno 10 partecipanti. I risultati raccolti verranno successivamente condivisi nei Tavoli di lavoro a mezzo della figura di coordinamento.



#### AZIONE 4

Si proporrà, per i familiari e le assistenti familiari interessate, un percorso comune di formazione, sia per Nembro che per Villa di Serio, gestito da un esperto, sul Metodo A-B-C dell'Approccio Capacitante, della durata di 20 ore complessive.

Il percorso sarà dedicato in primis alle famiglie aderenti alla rilevazione partecipata dei bisogni, ma sarà successivamente aperto alla partecipazione di altri familiari, anche di paesi vicini (minimo 15 partecipanti).

Al termine del corso, sarà programmato l'avvio di un gruppo di auto-mutuo-aiuto sovracomunale, con la presenza di una psicologa o di un educatore.

#### AZIONE 5

Saranno realizzati momenti di formazione/informazione aperti alla popolazione (con particolare ingaggio di commercianti, forze dell'ordine e dipendenti comunali), anche grazie all'utilizzo di filmati sul tema demenze, per un totale di 5 appuntamenti a Nembro e 5 a Villa di Serio.

Saranno programmati n. 10 incontri (5 per Nembro e 5 per Villa di Serio) con varie realtà che si occupano di infanzia e di adolescenza, gestiti da un educatore esperto, per favorire scambi inter generazionali con bambini e ragazzi sui temi legati alle storie di vita delle persone anziane.

Verranno effettuati 4 incontri tra i bambini dell'asilo nido di Villa di Serio ed anziani al Parco comunale durante l'estate del 2023. Per Nembro invece, verranno proposti 4 incontri con anziani e bambini della Scuola dell'infanzia.

Verrà dedicato un appuntamento, all'interno della Settimana dell'anziano che si svolge a cura del Centro sociale di Villa di Serio, per parlare di demenze e servizi che se ne fanno carico.

Verranno preparati articoli per i Bollettini Parrocchiali e per le pubblicazioni comunali di Nembro e Villa di Serio, oltre ad articoli per la stampa locale, riguardanti il progetto, con particolari accenti sulle prassi di buon vicinato da sviluppare capillarmente.

Per ogni ciclo di eventi verrà svolta una relazione puntuale, da condividere nei Tavoli di lavoro.

#### AZIONE 6

Si è previsto il prosieguo ed il potenziamento di due servizi già esistenti: il Caffè sociale di Villa di Serio e il Caffè Alzhiemer di Nembro.

Si assicura un'apertura minima settimanale di una mezza giornata, dall'1-9-22 al 31-8-23, con la presenza contemporanea di due educatori per ogni Caffè e con il coordinamento in capo alla figura di coordinamento del presente progetto, in modo da assicurare connessioni e coerenza nelle propositività.

Verranno aperti due Sportelli di ascolto, con cadenza settimanale, uno a Nembro ed uno a Villa di Serio. Per ogni colloquio effettuato verrà compilato un'apposita scheda. La supervisione dello Sportello farà capo alla figura di coordinamento del progetto.

#### AZIONE 7

Si effettueranno verifiche intermedie, oltre a quella finale, per una valutazione di coerenza rispetto a quanto prefigurato nelle presenti linee progettuali. In questa fase finale del progetto, si cercherà di sviluppare nuove ed inedite risposte ai bisogni emersi, nel tentativo di connettere energie, servizi, realtà territoriali di vario genere per favorire prese in carico personalizzate di ogni situazione familiare che ha al suo interno persone con demenza.

Si cercherà di mantenere vivo il compito di sensibilizzazione di due Comunità che hanno intenzione di diventare sempre più prossime alle persone anziane vulnerabili che convivono con patologie di demenza ed ai loro familiari.

#### 8) COORDINAMENTO TRA LE 3 COMUNITA' AMICHE DELLA DEMENZA

Si prevedono momenti di confronto tra i responsabili delle tre Comunità Amiche della demenza presenti sul territorio della Val Seriana (Albino, Nembro, Villa di Serio). In particolare l'esperienza di Albino può essere di guida per le nascenti esperienze di Nembro e Villa di Serio.

Le attività saranno affidate alla cooperativa sociale Serena di Bergamo, già attiva in entrambi i paesi per interventi in favore di anziani. La riconoscibilità degli operatori già attivi e presenti sul territorio sarà ulteriore garanzia per una buona riuscita del progetto.

### Modalità di valutazione dei risultati

La comunità amica della demenza proposta da Alzheimer Italia non è un percorso che può durare un solo anno, ma ha un orizzonte pluriennale. L'avvio ha due prevalenti obiettivi: la promozione e la strutturazione del gruppo di lavoro (che coinvolge famiglie e malati e non solo istituzioni) e la rilevazione partecipata di bisogni.

Per tutte le azioni realizzate l'indicatore più importante è la presenza di familiari o persone malate, come parte attiva e non come beneficiario dell'intervento. Altro indicatore importantissimo è la presenza di persone volontarie, che

Costituzione del gruppo: presenza e numero di partecipazione di familiari e malati

Rilevazione: presenza di familiari nella costruzione, somministrazione e valutazione del questionario.

n° di iniziative di sensibilizzazione avviate e numero di partecipanti (con particolare riferimento a famiglie con malati)

Realizzazione dei Caffè sociali (numero di incontri e partecipazione)

Numero di volontari formati

Numero di famiglie/care givers formati

### Il progetto ha caratteristiche innovative e distintive? Se sì, quali sono?

Caratteristiche innovative sono: l'avvio della procedura per attivare il percorso di creazione di due nuove "Comunità amiche della demenza", che prevede di educare una intera popolazione ad attenzioni di cura lì dove le persone hanno vissuto e vivono; la costituzione di due tavoli istituzionali di riflessione e di lavoro; l'ingaggio dei volontari per la rilevazione dei bisogni di anziani e /o dei familiari e la loro formazione; la costruzione di un nuovo strumento di rilevazione dei bisogni fortemente ancorato al periodo storico che stiamo vivendo ed al territorio dei due paesi.

Il coinvolgimento attivo dei familiari, sia per la formulazione di esigenze e bisogni, che per la creazione del gruppo di auto-mutuo-aiuto, appare un ulteriore elemento distintivo del progetto e testimonia l'importanza che la Comunità riconosce a questi care-givers, la cui esistenza è spesso sconvolta dalla gestione di situazioni complesse dal punto vista umano, emotivo ed affettivo.

L'apertura di uno Sportello di ascolto è un altro servizio innovativo, che non è ancora presente nei Comuni di Nembro e Villa di Serio e che potrebbe divenire uno spazio di sostegno per prevenire il burn out dei familiari ed una fonte di orientamento nel panorama dei servizi dedicati alla diagnosi e cura di persone con demenza di vario genere.

Pare infatti importante garantire un ascolto dedicato e personalizzato ai curanti, che vivono spesso situazioni destabilizzanti con ribaltamenti di ruoli parentali dovuti alla perdita di memoria dei loro cari.

La sensibilizzazione territoriale trasversale, rivolta a persone di ogni età e con differenti ruoli comunitari, appare prioritaria in un'ottica di gestione quotidiana di persone che possono continuare ad abitare nei propri luoghi di vita, anche con limiti cognitivi che possono ridurre alcune attività e performance.

La valorizzazione di aiuti solidali, anche di buon vicinato, rappresenta un ulteriore passaggio pervasivo e capillare, funzionale a dare sempre maggiore qualità alle vite di persone che hanno perso pezzi di memoria.

Il prosieguo del progetto prevede inoltre preziose ed indispensabili connessioni con nuove figure professionali a servizio della Comunità quali l'Infermiere di Comunità o con nuovi servizi quali la Casa della salute.

In un ambito di servizi dedicati a queste patologie degenerative, spesso frammentati e parcellizzati, lo sforzo di mettere in contatto, di avvicinare, di poter condividere linguaggi, intenzioni ed azioni, rappresenta sicuramente un lavoro indispensabile per evitare la dispersione di preziose energie e per favorire una crescita etica di inclusione e di responsabilizzazione reciproca.

Il valore aggiunto comune a tutto il progetto è quello di incentivare una cultura della prossimità, basata sullo sforzo di dare risposte non precostituite o standardizzate ai bisogni individuali espressi in ogni contesto di fragilità, nell'intento di generare sempre nuove riflessioni e prassi di vicinanza.

La consapevolezza che il problema delle demenze non è un problema solo privato delle famiglie che lo gestiscono, ma può essere occasione di crescita comunitaria emancipativa sembra vada approfondita e ribadita, con linguaggi diversi e con provocazioni di senso che interpellino tutti i membri di un territorio, a vario titolo.

Questi intenti valoriali vanno declinati in un lavoro che non si esaurisce certo in un anno di impegno, ma andranno rilanciati e riconnessi in un futuro che promuova accoglienza alle fasce vulnerabili delle popolazioni, cercando di limitare i danni di una società dedita alla competitività, all'efficienza, alla superficialità ed all'esteriorità, dove gli anziani dementi hanno pochi spazi di visibilità e di accettazione.

#### **Il progetto è già stato finanziato dalla Fondazione?**

No

#### **Il soggetto ha già gestito progetti simili**

Sì

#### **Descrizione dei progetti gestiti**

Il gruppo Volontari per l'assistenza, in partenariato con più soggetti e con particolare riguardo alla Fondazione Serafino Cuni di Villa di Serio ed il Comune, ha realizzato, grazie al contributo del bando volontariato 2016 (?) un progetto denominato "Attori non per caso", che ha coinvolto un numero consistente di volontari (circa 60) nell'accompagnare le persone frequentanti il CDI di Villa di Serio nella riscoperta del territorio, nella realizzazione di un documentario, di una mostra fotografica e di un cortometraggio "Perdutamente", proprio sul tema della malattia di Alzheimer (vincitore peraltro di diversi premi nazionali ed internazionali). Sul sito [www.fondazioneSerafinoCuni.it](http://www.fondazione SerafinoCuni.it) è possibile visionare parte del materiale prodotto.

L'aspetto rilevante del progetto è stata la capacità di aggregare molte persone non professioniste intorno al tema della malattia (anche e soprattutto la demenza) ed offrire una chiave di lettura diversa, capace di evidenziare le possibilità di benessere, socialità, felicità ancora insite nel limite imposto dalla malattia. Ci si è sentiti tutti più leggeri e felici.

#### **Il progetto continuerà anche dopo l'erogazione del contributo**

Sì

#### **Descrizione della prosecuzione del progetto e delle relative fonti di finanziamento**

Le due comunità amiche della demenza sono state fortemente volute dalle relative Amministrazioni Comunali, nell'ottica di un investimento progettuale economico pluriennale e con le necessarie risorse per agire con efficacia. L'affiancamento dell'associazione Alzheimer Italia, con il suo supporto ed il rispetto dei protocolli previsti, sono ulteriore garanzia di prosecuzione.

Le due amministrazioni hanno già investito nell'avvio di Alzheimer Caffè, in un'ottica di prosecuzione dello sforzo economico.

A fianco delle Amministrazioni Comunali sono presenti altresì due Fondazioni, quella della Rsa di Nembro e la Fondazione Serafino Cuni che gestisce il CDI: la competenza degli operatori e gli investimenti già operati (formazione) non escludono anche eventuali sostegni economici.

#### **Sono previste modalità che permettano una maggiore efficacia nell'utilizzo del contributo (mobilitazione di volontari, beni e servizi, sfruttamento di economie di scala, ecc.)? Se sì, quali?**

La presenza dei volontari deve essere vista in particolare come una prima parte della realizzazione della comunità amica della demenza, quindi l'essenza stessa e non solo una strategia per una maggior efficacia.

La scelta di raccordare i territori di Nembro e Villa di Serio ci permetterà di procedere con maggior efficacia, con un coordinamento condiviso e capace al tempo stesso di valorizzare le peculiarità territoriali.

La strumentazione potrà essere condivisa.

Anche i percorsi formativi, condivisi, potranno beneficiare di economie di scala ed evitare inutili duplicazioni.

#### **L'attività del progetto è erogata gratuitamente ai fruitori? In caso contrario, viene fornita a prezzi di mercato?**

L'attività è erogata gratuitamente ai fruitori.

**Presenza di giovani operatori (under 35)**

No

**Sono previste specifiche forme di comunicazione, di presentazione, di diffusione del progetto? Se sì, datene una breve descrizione**

Il progetto stesso è per propria natura un'attività di sensibilizzazione ed informazione. Pertanto la quasi totalità degli interventi avranno come punto di partenza la comunicazione ad una platea di persone, che potrà variare in funzione dell'azione.

In particolare l'azione 5 è volta alla sensibilizzazione territoriale e le azioni previste, nelle loro diverse forme (esperinziali, informative...)

Si ricorrerà anche alla pubblicizzazione per mezzo di organi di stampa, social, notiziari locali, radio locali, eventi locali (settimana dell'anziano...).

**Tempi**

**Data inizio**

01/09/2022

**Data fine**

31/08/2023

**Referente di progetto**

**Nome**

Giuseppe

**Cognome**

parolini

**Codice Fiscale**

PRLGPP70A23D952F

**Telefono**

035654660

**Email**

giuseppe.parolini@comune.villadiserio.bg.it

### Cellulare

3281814286

### Destinatari

#### Consistenza numerica e qualitativa dei beneficiari

I dati epidemologici diffusi dal ministero della salute (aggiornamento 17 giugno 2021) riportano un'incidenza delle demenze nella misura del 8% per la popolazione 65-79 anni e del 20% della popolazione oltre 80 anni.

Sul piano statistico potremmo trovare la seguente situazione:

Villa di Serio: popolazione 65-79 anni n. 1018 - 8% pari a n 81 persone. Popolazione oltre 80 anni: n 412 - 20% pari a n 82 persone

Nembro popolazione 65-79 anni - n. 1939 8% pari a n 155 persone. Popolazione oltre 80 anni: n 868 - 20% pari a n 173 persone

Ci aspettiamo di incontrare almeno il 20% delle persone malate o loro familiari.

### Elenco destinatari

Num	Tipologia	Fascia di età
90	Famiglie	Oltre 65

### Partner

#### Soggetti o istituzioni che collaborano al progetto

Sì

#### Descrizione Partner

Il progetto parte da una forte spinta delle Istituzioni Comunali, che si pongono come partner importante per l'avvio e lo svolgimento del progetto. I due Comuni hanno già attive sui rispettivi territori due Fondazioni che gestiscono servizi socio sanitari che già, con esperienza, operano con gli anziani, anche con demenza.

Sul territorio di Villa di Serio si è già strutturata una prima rete a supporto del progetto (Istituto comprensivo, parrocchia, centro anziani). Ci saranno poi successive adesioni che non hanno trovato evidenza nel progetto (Aps Traiettorie Instabili di Villa di Serio per la documentazione per immagini del progetto).

Il territorio di Nembro è stato coinvolto successivamente, per cui necessita di un po' di tempo per meglio strutturare la rete a supporto, partendo dalla consapevolezza del ruolo che può svolgere il Comune. Si tratta di una realtà ricca di iniziative che vantano grande partecipazione da parte della popolazione.

Il progetto potrà contare anche sul supporto della cooperativa Meridiana di Monza, che da qualche anno ha creato il villaggio Alzheimer ("Paese ritrovato"), con l'offerta di operatori/formatori in grado di supportare il progetto nel suo sviluppo. Purtroppo non è stato possibile perfezionare l'adesione formale per problemi di tempistica.

Per ultimo, per rimarcare l'importanza, la Ferb di Gazzaniga sarà guida e riferimento scientifico del progetto, nonché garanzia per un'ottima connessione con Alzheimer Italia.

#### Esistenza di convenzioni, accordi, affiancamenti

Sì

### Elenco partner

#### Partner | Comune Villa di Serio

##### Denominazione

Comune Villa di Serio

##### Codice Fiscale

80023530167

##### Partita IVA

##### Tipologia

Enti dell'amministrazione pubblica locale e statale

##### Ruolo

Cofinanziatore/sostenitore

##### Ottenuto

##### Descrizione partner

Il Comune di Villa di Serio sarà punto di riferimento per la promozione del progetto, facilitatore del coordinamento tra enti partecipanti, nonché finanziatore. Il Comune vanta già una serie di servizi ed attività per la popolazione



anziana e con demenza (Centro diurno Integrato, Caffè sociale, Assistenza domiciliare). Il Comune avrà anche funzione di raccordo con la parte sanitaria.

**Partner straniero**

No

**Partner | Fondazione Europea Ricerca Biomedica - F.E.R.B.**

**Denominazione**

Fondazione Europea Ricerca Biomedica - F.E.R.B.

**Codice Fiscale**

97297270155

**Partita IVA**

**Tipologia**

Altre Fondazioni e organizzazioni non profit

**Ruolo**

Cofinanziatore/sostenitore

**Ottenuto**

**Descrizione partner**

Ferb è l'ente gestore del centro di eccellenza Alzheimer di Gazzaniga, che già collabora con le due comunità amiche della demenza attive in zona (Albino e Scanzorosciate). Il partner può mettere a disposizione le proprie competenze scientifiche per la miglior realizzazione del progetto. La competenza in materia e le conoscenze acquisite, anche rispetto ad altre esperienze in altre parti del mondo, possono guidarci nella realizzazione delle iniziative.

**Partner straniero**

No

**Partner | Parrocchia Santo Stefano Villa di Serio**

**Denominazione**

Parrocchia Santo Stefano Villa di Serio

<b>Codice Fiscale</b>
95012440160
<b>Partita IVA</b>
<b>Tipologia</b>
Ente ecclesiastico/religioso
<b>Ruolo</b>
Cofinanziatore/sostenitore
<b>Ottenuto</b>
<b>Descrizione partner</b>
La parrocchia di Villa di Serio è già attiva in alcuni interventi che possono essere arricchenti per il progetto. Ha già un gruppo di ministri dell'eucarestia (volontari) che si recano presso le abitazioni per la somministrazione del sacramento, incrociano persone e famiglie che potrebbero beneficiare del progetto. LA parrocchia dispone di un centro di primo ascolto che potrebbe essere funzionale all'apertura dello sportello di ascolto previsto dal bando.
<b>Partner straniero</b>
No

<b>Partner   Istituto Comprensivo Francesco Nullo di Villa di Serio</b>
<b>Denominazione</b>
Istituto Comprensivo Francesco Nullo di Villa di Serio
<b>Codice Fiscale</b>
95118740166
<b>Partita IVA</b>
<b>Tipologia</b>
Scuole pubbliche
<b>Ruolo</b>

Cofinanziatore/sostenitore
<b>Ottenuto</b>
<b>Descrizione partner</b>
L'istituto comprensivo, con particolare riguardo alla scuola secondaria di primo grado, potrà ospitare momenti laboratoriale esperienziali, formativi ed informativi sul tema della demenza. Si tratta di un'occasione, oltre che per formare ed informare, di far parlare del tema demenza, con il coinvolgimento anche delle famiglie, che spesso vivono nel quotidiano esperienze riconducibili.
<b>Partner straniero</b>
No

<b>Partner   Cicolo culturale Mons Marchesi di Villa di Serio</b>
<b>Denominazione</b>
Cicolo culturale Mons Marchesi di Villa di Serio
<b>Codice Fiscale</b>
95015250160
<b>Partita IVA</b>
<b>Tipologia</b>
Altri soggetti
<b>Ruolo</b>
Cofinanziatore/sostenitore
<b>Ottenuto</b>
<b>Descrizione partner</b>
Il Circolo gestisce da anni il centro sociale anziani di Villa di Serio. Il circolo potrà essere sia beneficiario del progetto, in quanto alcuni associati volontari potrebbero beneficiare di percorsi formativi ed informativi (pensiamo alla gestione di anziani in fase iniziale di demenza presenti al centro) e potrebbe anche essere soggetto attivo con associati che potrebbero utilizzare le competenze acquisite per interventi a domicilio.

<b>Partner straniero</b>
No

<b>Partner   Fondazione Centro Diurno Integrato Serafino Cuni</b>
<b>Denominazione</b>
Fondazione Centro Diurno Integrato Serafino Cuni
<b>Codice Fiscale</b>
95149380164
<b>Partita IVA</b>
<b>Tipologia</b>
Altre Fondazioni e organizzazioni non profit
<b>Ruolo</b>
Cofinanziatore/sostenitore
<b>Ottenuto</b>
<b>Descrizione partner</b>
La Fondazione Serafino Cuni gestisce dal 2006 un CDI Villa di Serio. L'attività negli anni ha portato l'organizzazione a confrontarsi con la malattia di Alzheimer, sia per gli ospiti presenti, che per le famiglie sostenute. Il personale è stato formato per le terapie non farmacologiche. In particolare potrà essere interessante l'apporto che la Fondazione potrà offrire al progetto nello sviluppo dello sportello di ascolto.
<b>Partner straniero</b>
No

<b>Partner   Fondazione R.S.A. Casa Riposo Nembro onlus</b>
<b>Denominazione</b>
Fondazione R.S.A. Casa Riposo Nembro onlus
<b>Codice Fiscale</b>

80024150163
<b>Partita IVA</b>
<b>Tipologia</b>
Altre Fondazioni e organizzazioni non profit
<b>Ruolo</b>
Cofinanziatore/sostenitore
<b>Ottenuto</b>
<b>Descrizione partner</b>
La Rsa di Nembro è attiva sul territorio per molteplici servizi in favore della popolazione (RSA, CDI, Rsa Aperta, Trasporto sociale). e può essere di grande supporto in tutte le fasi del progetto: sul piano delle competenze degli operatori, sulla presenza di un numeroso volontariato, nel rendere disponibili gli spazi, nella conoscenza della popolazione anziana.
<b>Partner straniero</b>
No

<b>Partner   Comune di Nembro</b>
<b>Denominazione</b>
Comune di Nembro
<b>Codice Fiscale</b>
00221710163
<b>Partita IVA</b>
<b>Tipologia</b>
Enti dell'amministrazione pubblica locale e statale
<b>Ruolo</b>
Cofinanziatore/sostenitore

<b>Ottenuto</b>
<b>Descrizione partner</b>
Il Comune di Nembro sarà punto di riferimento per la promozione del progetto, facilitatore del coordinamento tra enti partecipanti, nonché finanziatore. Il Comune, anche pe mezzo della RSA, vanta già una serie di servizi ed attività per la popolazione anziana e con demenza (Centro diurno Integrato, Caffè sociale, Assistenza domiciliare). Il Comune avrà anche funzione di raccordo con la parte sanitaria.
<b>Partner straniero</b>
No

<b>Elenco convenzioni</b>
<b>Convenzione   Comune Villa di Serio</b>
<b>Partner</b>
Comune Villa di Serio
<b>Descrizione</b>
Convenzione con Volontari per l'assistenza ODV Villa di Serio per la gestione del trasporto sociale

<b>Budget</b>
<b>Costo complessivo del progetto presentato alla Fondazione</b>
50.827,00
<b>Importo del contributo richiesto alla Fondazione</b>
25.000,00
<b>Percentuale importo richiesto alla Fondazione</b>
49,19 %
<b>Mezzi propri dell'Ente richiedente</b>
10.165,40
<b>Percentuale mezzi propri ente richiedente</b>
20,00 %

<b>Entrate in previsione</b>
0,00
<b>Percentuale entrate in previsione</b>
0,00 %
<b>Entrate certe</b>
15.661,60
<b>Percentuale entrate certe</b>
30,81 %
<b>Valorizzazione</b>
Si ipotizza la seguente presenza di volontari:  - n 20 volontari (10 per Villa di serio e 10 per Nembro) per le attività previste per l'azione 3  - n° 70 volontari (Villa di Serio + Nembro) per le attività previste nell'azione 5 e azione 1.  Il Centro culturale di Villa di Serio mette a disposizione la propria struttura per Il Caffè sociale.  I Comuni di Nembro e Villa di Serio mettono a disposizione le proprie strutture per le necessità (spazi per eventi, diffusione dell'informazione...). I Comuni metteranno i disposizioni i dati relativi alla popolazione.

<b>Elenco cofinanziamenti</b>
<b>Cofinanziamento   Comune Villa di Serio</b>
<b>Denominazione</b>
Comune Villa di Serio
<b>Cod. Fiscale</b>
80023530167
<b>P. IVA</b>
<b>Tipologia</b>

compartecipazione ai costi complessivi del progetto	
<b>Pubblico</b>	
Si	
<b>Importo</b>	
7.500,00	
<b>Ottenuto</b>	
Si	

Cofinanziamento   Fondazione Casa di Riposo Nembro	
<b>Denominazione</b>	
Fondazione Casa di Riposo Nembro	
<b>Cod. Fiscale</b>	
80023530167	
<b>P. IVA</b>	
<b>Tipologia</b>	
Compartecipazione al costo complessivo del progetto	
<b>Pubblico</b>	
No	
<b>Importo</b>	
8.161,60	
<b>Ottenuto</b>	
Si	

Elenco spese raggruppate per finalità	
Finalità	Importo
Affidamento servizi	44.885,00



Arredi, macchine ed attrezzature	1.000,00
Comunicazione e promozione	3.150,00
Materiale di consumo	1.792,00

<b>Elenco spese</b>			
<b>Finalità</b>	<b>Dettaglio finalità</b>	<b>Importo</b>	<b>Descrizione</b>
Arredi, macchine ed attrezzature	Strumenti tecnologici	1.000,00	Acquisto di Pc e stampante funzionali a tutte le azioni del progetto
Materiale di consumo	Specificare nella descrizione	500,00	Azione 2: materiale per la realizzazione dell'indagine
Materiale di consumo	Specificare nella descrizione	500,00	Azione 3: Acquisto di materiale per lo svolgimento dell'azione
Materiale di consumo	Specificare nella descrizione	105,00	Azione 6: Spese di materiale per l'attività prevista nel caffè scoiale di Villa di Serio
Materiale di consumo	Specificare nella descrizione	687,00	Azione 6: spese di materiale per il funzionamento del Caffè Sociale di Nembro
Comunicazione e promozione	Materiali promozionali	3.150,00	Azione 5: Predisposizione materiale informativo e divulgativo delle iniziative
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	3.654,00	Azione 1: Attività di conduzione e supporto dei due gruppi operativi/cabina di regia del progetto, come previsto dalle linee guida di Alzheimer Italia
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	3.234,00	Azione 2: Creazione strumento di indagine del bisogno, anche con il supporto di esperti
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	3.218,00	Azione 3: Attività di formazione pe due gruppi di volontari ed accompagnamento della

			somministrazione del questionario alle famiglie
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	3.255,00	Azione 5: Costi per educatore e formatore per attività sul territorio
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	2.100,00	Azione 4: Costi del formatore e psicologo per la formazione dei caregivers e gestione del gruppo Auto Mutuo Aiuto
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	8.635,00	Azione 6: costo del personale (coordinatore, educatore, esperti) per il Caffè Sociale di Villa di Serio
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	16.109,00	Azione 6: Costo del personale (coordinatore, psicologo, fisioterapista, medico, Oss, esperti) per Caffè sociale e gruppo di Auto Mutuo Aiuto di Nembro
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	2.723,00	Azione 6: Costi del personale per la gestione dello sportello Alzheimer (educatore)
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	913,00	Azione 7: Spese per l'attività di verifica dell'andamento del progetto
Affidamento servizi	Specificare nella descrizione	1.044,00	Azione 8: Costi di coordinamento tra le tre comunità amiche della demenza

**Documenti ente**

**Ultimo bilancio o rendiconto consuntivo approvato. Se il bilancio 2021 non è ancora stato approvato, presentare il pre-consuntivo 2021 in aggiunta al bilancio 2020 approvato**

bilancio consuntivo 2021(2).pdf

**Illustrazione sintetica attività svolte**

relazione su attività 2021(2).pdf

Documenti progetto
<b>Descrizione dettagliata del progetto</b>
Mini guida DFC.pdf, DFC progetto allegato.pdf, PDZ 2021-2023_compressed.pdf
<b>Quadro economico di dettaglio</b>
piano economico progetto con rete (1).xlsx

## Elenco accettazioni

Avviso Bando con Raccolta a Progetto
<b>Descrizione</b>
Avviso Bando con Raccolta a Progetto
<b>Dichiarazione</b>
Sono consapevole che il Bando in oggetto è uno strumento erogativo con Raccolta a progetto nella misura del 20% dell'importo deliberato
<b>Accettata</b>
Si

Dati invio progetto
<b>Data Invio</b>
20/05/2022
<b>Timbro e firma legale rappresentante</b>